

				1日 (金)					
				御飯 592kcal すまし汁 鶏肉のマヨコーン焼き 天婦羅 卵豆腐 蟹あんかけ 大根の煮物 酢味噌和え うずら煮豆 雛あられ いちごムース					
4日 (月)		5日 (火)		6日 (水)		7日 (木)		8日 (金)	
御飯 664kcal すまし汁 揚げ鶏 たらの粕漬焼き ひじきの炒り煮 ミモザサラダ おろし和え 白菜の浅漬け コーヒーゼリー 大学芋		御飯 751kcal 里芋の味噌汁 麻婆豆腐 油淋鶏(ユーリンチイ) 蒸しシューマイ カレービーフン チーズコールスローサラダ 辛子和え 桃まん フルーツ(りんご)		御飯 636kcal 酒粕汁 鶏肉の山賊焼き スパニッシュオムレツ 蕨のきんぴら サラダ 納豆和え 漬物 フルーツゼリー フルーツ(いよかん)		御飯 681kcal 味噌汁 豚肉の香味焼 魚の土佐漬け 揚げだし豆腐 たけのことわかめの煮物 マカロニサラダ マリネ ふのラスク フルーツヨーグルト		御飯 677kcal そうめん汁 さばの塩焼き 山芋の磯辺揚げ 中華炒め チョレギサラダ 昆布茶和え パウンドケーキ ウエハース	
11日 (月)		12日 (火)		13日 (水)		14日 (木)		15日 (金)	
御飯 620kcal 味噌汁 モロの竜田揚げ タンドリーチキン 煮物 コンソメ炒め ごぼうのサラダ 梅肉和え せんべい 杏仁フルーツ		御飯 649kcal 卵の中華スープ 魚の味噌焼 さつま揚げの卵の花炒り グリーンサラダ ミニ焼きそば うずら煮豆 フルーツ(オレンジ) 肉まん		御飯 644kcal 味噌汁 八宝菜 魚のチーズ焼 和風スパンテー 切干大根と豚肉の炒り煮 マリネ 枝豆 エクレア ぶどうゼリー		《 お楽しみ食 》 690kcal ピラフ コンソメスープ マカロニグラタン ガーリック炒め ホタテ風味フライ ポテトサラダ バニラババロア ロールケーキ		御飯 632kcal 味噌汁 サバのつけ焼き 回鍋肉 ジャガ芋とひき肉のカレー炒め 小松菜の煮浸し サラダ 漬物 ピザトースト 甘納豆	
18日 (月)		19日 (火)		20日 (水)		21日 (木)		22日 (金)	
御飯 703kcal 味噌汁 カツ煮 魚の塩麹漬け焼き 高野豆腐の含め煮 オイスターソース炒め カリフラワーのツナマヨ和え 昆布巻 まんじゅう ヨーグルトフルーツソースがけ		カレーライス 679kcal わかめの中華スープ はんぺんフライ 卵ロール ハム野菜サラダ ピクルス 福神漬け プリン フルーツ(パイン)		御飯 663kcal もやしの味噌汁 ポークチャップ 魚のマヨネーズ焼き 大豆の五目煮 海藻サラダ チンゲン菜のわさび和え 大根のあちゃら漬け 黒糖蒸しパン ストロベリーゼリー		御飯 780kcal 中華スープ チキン南蛮タルタルソース 肉かぼちゃ ごぼうサラダ ゆず和え 漬物 黒ごまプリン フルーツ(オレンジ)		御飯 715kcal きのこうどん たらと春雨の韓国風煮 松風焼き コロッケ だいこんきんぴら ツナサラダ 珈琲煮豆 メロンムース ミニどら焼き	
25日 (月)		26日 (火)		27日 (水)		28日 (木)		29日 (金)	
御飯 636kcal 味噌汁 鶏肉のから揚げ たけのこのおかか煮 ほうれん草のごま和え コーンサラダ 漬物 紅茶のシフォンケーキ ピーチゼリー		御飯 640kcal 中華風スープ 鶏肉のレモン風味焼き 魚の味噌焼 あさりとブロッコリーの卵炒め 里芋サラダ 春雨の中華風酢の物 昆布佃煮 バームクーヘン 水ようかん		御飯 655kcal 味噌汁 豚肉と野菜の味噌炒め 魚の揚げ煮 卵の花炒り チンゲン菜の辛子和え 野菜のピクルス うぐいす豆 プリン フルーツ(りんご)		御飯 620kcal 味噌汁 魚の竜田揚げ ハッシュドポーク お好み焼き風厚焼き卵 カラフルサラダ もやしのゆかり和え ザーサイ ウエハース マスカットゼリー		御飯 742kcal コンソメスープ アジフライ 切干大根の炒り煮 おろし和え ブロッコリーのミモザサラダ 枝豆 フルーツ(オレンジ) 大学芋	